

RANKING Geared Senior

Geared	Sufficiente				Buono				Molto buono				Ottimo				Eccellente				Elite				RECORD			
W	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D
59	342,5	125,0	90,0	127,5	395,0	137,5	107,5	150,0	452,5	177,5	112,5	162,5	542,5	212,5	135,0	195,0	602,5	235,0	150,0	217,5	667,5	260,0	167,5	240,0	743,0	290,0	185,0	268,0
66	375,0	132,5	100,0	142,5	430,0	150,0	117,5	162,5	495,0	192,5	125,0	177,5	590,0	230,0	147,5	212,5	655,0	255,0	165,0	235,0	730,0	285,0	182,5	262,5	810,0	315,0	202,5	292,5
74	415,0	145,0	110,0	160,0	480,0	167,5	130,0	182,5	550,0	210,0	142,5	197,5	660,0	250,0	172,5	237,5	730,0	277,5	190,0	262,5	815,0	310,0	212,5	292,5	903,0	343,0	235,0	325,0
83	425,0	150,0	115,0	160,0	487,5	172,5	130,0	185,0	565,0	215,0	147,5	202,5	675,0	257,5	175,0	242,5	750,0	285,0	195,0	270,0	835,0	317,5	217,5	300,0	925,0	352,5	240,0	332,5
93	452,5	157,5	122,5	172,5	520,0	180,0	142,5	197,5	600,0	227,5	162,5	210,0	720,0	272,5	195,0	252,5	797,5	302,5	215,0	280,0	887,5	337,5	240,0	310,0	985,0	375,0	265,0	345,0
105	482,5	170,0	127,5	185,0	555,0	195,0	150,0	210,0	640,0	242,5	172,5	225,0	765,0	290,0	207,5	267,5	850,0	322,5	230,0	297,5	942,5	357,5	255,0	330,0	1047,5	397,5	282,5	367,5
120	492,5	172,5	135,0	185,0	567,5	197,5	152,5	217,5	655,0	250,0	182,5	222,5	782,5	297,5	220,0	265,0	867,5	330,0	242,5	295,0	965,0	367,5	270,0	327,5	1072,5	407,5	300,0	365,0
+120	542,5	187,5	147,5	207,5	625,0	222,5	167,5	235,0	717,5	272,5	207,5	237,5	862,5	327,5	250,0	285,0	955,0	362,5	277,5	315,0	1060,0	402,5	307,5	350,0	1177,5	447,5	342,5	387,5

LEGENDA
W= Categoria Di Peso
T=Totale Alzate
S=Squat
B=Bench Press
D=Deadlift

RECORD
RECORD REALI
WORLD STANDARD